



대현학교 7,8월 식단표

		월(1)	화(2)	수(3)	목(4)	금(5)
조식		우유, 씨리얼				
중식		정기외박일	감자수제비국(5.6.18) 오리불고기(5.6.13) 새송이버섯&마늘구이/소스(1.5.6.13) 배추김치(9) 깻잎순홍초볶음(5.6)	김가루김치볶음밥(1.2.5.6.9.13.18) 두부장국(5.6) 자장쫄면(2.5.6.10.13.16) 탕수육/소스(1.5.6.10.12.13) 깍두기(9) 우묵콩국(5)	혼합잡곡밥(5) 순두부찌개(1.5.6.9.12.13.16.18) 대파채&대패바삭불고기(5.6.10.13.18) 오이양파무침(13) 배추김치(9) 수박	크로렐라밥(자율) 잔치국수 해물완자 깻잎김치(9)
		월(8)	화(9)	수(10)	목(11)	금(12)
중식		쌀밥 참치김치찌개(5.6.9.13) 생토마토미트볼조림(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 순두부/양념장(5) 김치)	혼합잡곡밥(5) 순대등뼈감자탕(2.5.6.9.10.13.16) 채소달걀말이(1) 숙주나물 배추김치(자율)(9)	열무김치비빔밥/약고추장(1.5.6.9.13.16) 호박잎들깨탕(5.6) 배추김치(9) 모듬나물(5.6)	혼합잡곡밥(5) 쇠고기맑은국/사리(5.6.16) 채소비빔만두(1.5.6.10.13.16.18) 마파두부(5.6.10.12.13.18) 배추김치(자율)(9) 직접만든깻잎지(5.6.13.18)	눈꽃치즈닭갈비덮밥(2.5.6.13.15) (냉)콩나물국(5) 달걀찜(1.2.9) 김자반볶음(13) 배추김치
		월(15)	화(16)	수(17)	목(18)	금(19)
중식		외부활동	혼합잡곡밥(5) 장어국(5.6) 미니돈가스/소스(1.5.6.10.12.13.18) 달걀장조림(1.5.6.13) 가지나물(5.6) 배추김치(9)	치킨마요덮밥(1.2.5.6.13.15.18) 미역미소장국(5.6) 메밀국수무침(3.5.6.13) 고추,오이스틱/쌈장(5.6) 배추김치(9) 열무김치(9)	혼합잡곡밥(5) 연두부달걀국(1.5.6) 모듬캠핑구이(고기,버섯)(1.5.6.10.13) 부추양파겉절이(13) 배추김치(9) 궁채장아찌(5.6.13)	후리카케&쌀밥(소량밥)(1.2.5.6.13.16.18) 마라탕(1.2.5.6.10.13.15.16.17.18) 두부구이/양념장(양념장)(5.6) 배추김치(9)
		월(8/19)	화(8/20)	수(8/21)	목(8/22)	금(8/23)
중식		쌀밥 유부우동국(1.2.5.6.7.18) 로제등심돈가스(1.2.5.6.10.12.13.16) 양배추샐러드(1.5.13) 깍두기(9)	혼합잡곡밥(5) 쇠고기미역국(5.6.16) 춘천식당갈비(5.6.13.15) 베이컨감자채볶음(10) 배추김치(9)	도시락비빔밥(1.2.5.6.8.9.13.16.17.18) (냉)콩나물국(5) 김치볶음(9.10) 열무김치(9)	혼합잡곡밥(5) 참치김치찌개(5.6.9.13) 돼지고기수육,순대/쌈장(2.5.6.9.10.13.16) 상추파채겉절이(5.6.13) 고추오이소박이 상추쌈/쌈장(5.6)	비빔칼국수(1.5.6.13) 부추달걀국(1) 치킨너겟샐러드(1.2.5.6.13.15) 김자반&쌀밥(자율)(1.2.5.6.9.13.16.18) 배추김치(9)
		월(8/26)	화(8/27)	수(8/28)	목(8/29)	금(8/30)
중식		쌀밥 닭곰탕(5.6.15) 두부조림(5.6.10) 달걀찜(1.2) 꼬지없는소떡소떡(2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9)	혼합잡곡밥(5) 된장찌개(5.6.18) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 오이송송이(13) 배추김치(9) 샐러드	쇠고기콩나물밥/양념장(5.6.16) 황태무국(1) 닭봉양념구이(5.6.12.13.15) 순두부/양념장(5) 가지나물(5.6) 배추김치(9)	혼합잡곡밥(5) 순살오리감자탕(5.6) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 숙주나물 배추김치(9) 총각김치(9)	치즈함박밥버거(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18) 썩갓우동국/사리(1.2.5.6.7.9.18) 웨이감자구이(2.5.13) 배추김치(9) 볶음김치(9.10)