

가 정 통 신 문

학부모님께

학부모님 가정에 기쁨과 평안이 가득하시길 기도합니다. 최근 인플루엔자(독감) 등 호흡기 질환 환자가 지속적으로 발생하고 있습니다. 본교는 기숙학교로서 학생들이 공동생활을 하는 특성을 고려하여 학생 및 교직원의 독감 예방접종을 권고하고 있습니다. **※예방접종 주의사항에 해당하는 등의 특별한 사유가 없는 한 지역별 예방접종 가능 시기를 확인하신 후 9-11월 외박 기간 안에 인플루엔자(독감) 예방접종을 완료하여 주시기 바랍니다.** 또한 접종 여부를 아래 [붙임1] 2026-2027절기 인플루엔자(독감) 예방접종 학부모 확인서에 작성하시어 학교에 제출해 주시기를 바랍니다.

❖ 인플루엔자(독감) 예방수칙 및 예방접종 안내

1. 인플루엔자 개요

인플루엔자 바이러스 감염에 의한 감염성 호흡기 질환으로 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보일 수 있습니다. 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

2. 인플루엔자 예방수칙

- 1) 예방접종 받기
- 2) 개인 위생 준수 (손씻기, 기침예절 지키기, 마스크 착용하기)
- 3) 유행시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기
- 4) 의심증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 의료기관을 방문하여 진료받기

3. 예방접종 주의 사항

- 1) 이런 분들은 예방접종을 해서는 안됩니다!
 - 과거 인플루엔자 예방접종 후 중증(생명에 위협적인)알레르기 반응이 있었던 경우
 - 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우
- 2) 이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!
 - 인플루엔자 예방접종 후 5주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
 - 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

4. 어린이, 어르신 및 국가예방접종 지원 대상자의 무료예방접종 일정은 대상 및 지역에 따라 다를 수 있으므로, 예방접종도우미 누리집 또는 관할 보건소를 통해 접종 가능 여부와 일정을 사전에 확인하시기 바랍니다. [붙임 2,4 참고]



<예방접종도우미>

5. 인플루엔자 진단을 받았을 때

- 1) 인플루엔자 진단 시 등교중지를 합니다. (학교보건법 제8조 및 시행령 제22조)
- 2) 진료확인서 또는 의사소견서를 담임교사에게 제출하면 출석으로 인정됩니다.
- 3) 등교중지 기간: 의사의 소견 및 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간 경과할 때까지

2026년 09월 23일

장 대 현 중 고 등 학 교 장

“통일 한국 건설에 쓰임 받는 자가 되라”

[붙임1] 인플루엔자 예방접종 확인서

인플루엔자(독감) 예방접종 학부모 확인서

※예방접종 주의사항에 해당하는 등의 특별한 사유가 없는 한 지역별 예방접종 가능 시기를 확인하신 후 9월-11월 외박 기간 안에 인플루엔자(독감) 예방접종을 완료하여 주시기 바랍니다.

학년	반	번호	학 생 명	
접종완료			예 / 아니오	접종일: 2026년 ____ 월 ____ 일
미접종	향후 접종 예정		예 / 아니오	접종예정시기: 2026년 ____ 월경
미접종	접종계획없음		사유:	

*문의: 051-974-0320~1(학교 보건담당교사 또는 담임교사)

2026.9.16.



2026-2027절기 **건강할 때 더 건강하게** **인플루엔자 예방접종 4가지 포인트**

1 대상 및 일정

어린이

[2012. 1. 1. ~ 2026. 8. 31. 출생자]

- 2회 접종 대상자: 9. 21.(월) ~
- 1회 접종 대상자: 9. 21.(월) ~

임신부

[임신이 확인된 사람]

9. 21.(월) ~

65세 이상

[1961. 12. 31. 이전 출생자]

- 75세 이상: 10. 6.(화) ~
- 70~74세: 10. 12.(월) ~
- 65~69세: 10. 15.(목) ~

2 백신 및 접종기관

위탁의료기관 및 보건소에서 3가 백신 1회 접종

단, 6개월~9세 미만 어린이 중
과거 접종력이 없거나,
기존에 1회만 접종받은 자는
2회 접종

접종 가능 여부는
예방접종도우미 누리집 에서
사전 확인

인플루엔자 예방접종
4가지만
기억해주세요



3 백신효과

인플루엔자로 인한 중증진행
약 60~70% 예방



질병관리청 <24~25절기 인플루엔자
백신 예방효과 평가> 결과,
고령층에서 중증 진행 예방효과 확인

4 예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- 국소 이상반응
접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- 전신 이상반응
발열, 무력감, 근육통, 두통 등

예방접종 후 이상반응이 생기면

경미한 이상반응은 예방접종 후
나타날 수 있으며,
1~2일 이내 호전됩니다

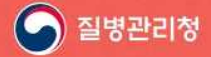
다만 증상이 심해지거나
장기간 지속되는 경우,
그 밖에 다른 증상이 나타난 경우
의사의 진료를 받도록 합니다



예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있으며,
「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다

[붙임3] 2026-2027절기 인플루엔자 유행주의보 발령 안내

2026.9.11.



2026년 9월 11일(금) 0시 2026-2027절기 인플루엔자 유행주의보 발령 안내

유행주의보란?

- ✓ 인플루엔자 유행의 시작을 알리고 감염 주의를 당부하기 위한 발령 체계로 해당 절기 인플루엔자 의사환자* 분율이 유행 기준을 초과한 경우 전문가 자문회의를 거쳐 발령
 * 인플루엔자 의사환자(ILI, Influenza like illness) : 38°C 이상의 발열과 함께 기침 또는 인후통을 보이는 경우
- ✓ 2026-2027절기는 9월 11일(금) 0시에 유행주의보 발령
- ✓ 유행주의보 발령 시, 고위험군 대상 인플루엔자 의심 증상만으로 항바이러스제 처방 시 건강보험 요양급여 적용
 - 고위험군
 소아, 임신부, 65세 이상, 면역저하자, 대사장애, 심장질환, 폐질환, 간질환, 혈액질환, 신경계질환 및 신경발달 장애 등
 - 항바이러스제 종류
 오셀타미비르 경구제(타미플루캡슐 등), 자나미비르 외용제(리렌자로타디스크)



호흡기 감염병 예방수칙

-  **기침예절 실천**
기침할 때는 휴지·옷소매로 입과 코를 가리고 하기
-  **올바른 손씻기의 생활화**
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
-  **씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
-  **실내에서는 자주 환기하기**
2시간마다 10분씩 환기
-  **발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기**



! 고위험군(65세 이상, 영유아, 면역저하자 등) 및 고위험군과 자주 접촉하는 분은 발열 및 호흡기 증상이 있을 경우, 가까운 의료기관을 방문하여 신속하게 진료를 받으시기 바랍니다.

“통일 한국 건설에 쓰임 받는 자가 되라”